



# REGULAMIN VII BIEGU ULICZNEGO im. KSIĘDZA KONSTANTEGO DAMROTA PILCHOWICE 24 czerwca 2017 r.

## CEL IMPREZY

1. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
3. Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

## ORGANIZATORZY

Powiat Gliwicki, ul. Zygmunta Starego 17, 44-100 Gliwice  
Gmina Pilchowice, ul. Ks. Damrota 6, 44-145 Pilchowice  
telefon kontaktowy: 32 332 66 53, 32 235 65 21,  
e-mail: [promocja@starostwo.gliwice.pl](mailto:promocja@starostwo.gliwice.pl) , [ug@pilchowice.pl](mailto:ug@pilchowice.pl),

## TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **24 czerwca 2017 r. (sobota) w Pilchowicach.**
2. Start biegu nastąpi o godzinie 9:50. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się o godz. 9:30.
3. Długość trasy: 5 km.

## BIEG GŁÓWNY

1. Rozpoczęcie Biegu: Park ks. Damrota (wejście obok budynku przy ul. ks. Damrota 5).
2. Trasa biegu przebiegać będzie drogą gminną Trześniówka oraz odcinkiem trasy rowerowej nr 295 (droga leśna).

## LIMIT CZASU

1. Zawodników na dystansie 5 km obowiązuje limit czasu wynoszący 40 min.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

- w celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać **dokument tożsamości** - należy przez to rozumieć dowód osobisty, tymczasowe zaświadczenie tożsamości, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną lub studencką, dokument stwierdzający tożsamość cudzoziemca albo inny dokument potwierdzający tożsamość.
- **zawodnik do 18 lat** powinien posiadać zgodę rodziców/opiekunów prawnych na start oraz pisemne oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach (załącznik nr 1 do regulaminu - dostępny w biurze zawodów i na stronie internetowej organizatorów),
- **zawodnik powyżej 18 lat** powinien posiadać pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach (załącznik nr 2 do regulaminu - dostępny w biurze zawodów i na stronie internetowej organizatorów),
- **zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.**



## ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO

1. Zgłoszenia internetowe za pośrednictwem strony: [www.biurozawodow.pl](http://www.biurozawodow.pl) do dnia **16 czerwca 2017 r.** lub osiągnięcia założonej liczby 200 uczestników.
2. Po tym terminie, w przypadku nieosiągnięcia założonej liczby 200 uczestników, zgłoszenia będą przyjmowane w **dniu zawodów** od godziny 9.15 do 9.30 wyłącznie w **biurze zawodów**.

### 3. Klasyfikacje wiekowe w biegu na dystansie 5 km:

- 16-19 lat kobiety
- 16-19 lat mężczyźni

- 20-29 lat kobiety
- 20-29 lat mężczyźni

- 30-39 lat kobiety
- 30-39 lat mężczyźni

- 40-49 lat kobiety
- 40-49 lat mężczyźni

- 50-59 lat kobiety
- 50-59 lat mężczyźni

powyżej 60 lat kobiety  
powyżej 60 lat mężczyźni

## PROGRAM BIEGU GŁÓWNEGO

- od godz. 8.00 do godz. 9.30 - wydawanie numerów startowych,
- godz. 9.50 -10.30 - bieg główny /5 km/,
- od godz. 11.00 – 11.30 - dekoracja zwycięzców.

## NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych otrzymują dyplomy.
3. Trzech pierwszych zawodników, osobno w kategorii kobiet i mężczyzn, otrzyma puchary.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizatorzy przewidują limit 200 startujących zawodników.
3. Organizatorzy zapewniają pomoc medyczną oraz zabezpieczenie imprezy sportowej poprzez ogół skoordynowanych działań podejmowanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa i porządku publicznego.



4. Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian treści regulaminu, a o wszystkich zmianach informować będą za pośrednictwem stron [www.starostwo.gliwice.pl](http://www.starostwo.gliwice.pl), [www.pilchowice.pl](http://www.pilchowice.pl).
6. Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów i sędziego głównego.



### MINI BIEG

1. W dniu imprezy odbędzie się osobny Mini Bieg dla dzieci w kategoriach wiekowych:
  - do lat 6
  - 7-9 lat
  - 10-12 lat
  - 13-15 lat
2. Dystans Mini Biegu dla wszystkich kategorii wiekowych wynosi 100 m.
3. Mini Bieg rozpocznie się o godzinie 9.00. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się o godz. 8.50.
4. Rejestracja uczestników odbywać się będzie elektronicznie, poprzez wysłanie wypełnionego formularza, dostępnego na stronie [www.starostwo.gliwice.pl](http://www.starostwo.gliwice.pl), [www.pilchowice.pl](http://www.pilchowice.pl), na adres **mini.bieg@starostwo.gliwice.pl**
5. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **16 czerwca 2017 r.** lub do osiągnięcia założonej liczby 100 uczestników.
6. Po tym terminie, w przypadku nieosiągnięcia założonej liczby 100 uczestników, zgłoszenia będą przyjmowane w **dniu zawodów** od godziny 8.15 do 8.30 wyłącznie w **biurze zawodów**.
7. Rodzice/ opiekunowie prawni zgłaszanych dzieci powinni dostarczyć przed biegiem do biura zawodów, w godzinach jego otwarcia, wydrukowane i podpisane oświadczenia, które przesłane zostały do organizatora celem zgłoszenia dziecka do biegu. Po dostarczeniu zgody wydany zostanie dziecku numer startowy.
8. Każde dziecko, które wzięło udział w Mini Biegu, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
9. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują dyplomy.
10. Trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii wiekowej, otrzyma puchary.



## OŚWIADCZENIE

.....  
(imię i nazwisko)

oświadczam, iż stan mojego zdrowia pozwala na udział  
w **VII Biegu Ulicznym im. Księdza Konstantego Damrota.**

.....  
data i podpis

Zgodnie z ustawą z dnia z 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatorów oraz wyrażam zgodę na wykonywanie i upowszechnianie zdjęć, materiałów filmowych z moim wizerunkiem w mediach w związku z organizacją zawodów sportowych pn. „**VII Bieg Uliczny im. Księdza Konstantego Damrota**”.

.....  
data i podpis



## ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU GŁÓWNYM\*\*\*

.....  
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna)

.....  
(telefon kontaktowy rodzica / opiekuna)

### Wyrażam zgodę na udział dziecka

.....  
(imię i nazwisko)

### w VII Biegu Ulicznym im. Księdza Konstantego Damrota

### OŚWIADCZENIE \*\*

Oświadczam, iż stan zdrowia mojego syna /córki\*

.....  
(imię i nazwisko)

pozwała na udział w **VII Biegu Ulicznym im. Księdza Konstantego Damrota.**

.....  
Miejscowość, data

.....  
podpis rodzica/opiekuna

Zgodnie z ustawą z dnia z 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatorów oraz wyrażam zgodę na wykonywanie i upowszechnianie zdjęć, materiałów filmowych z wizerunkiem mojego syna/córki\* w mediach w związku z organizacją **VII Biegu Ulicznego im. Księdza Konstantego Damrota.**

.....  
data i podpis

\*właściwe podkreślić

\*\*Wypełniają rodzice/ opiekunowie niepełnoletniego uczestnika

\*\*\* dotyczy udziału w biegu głównym dla osób od 16 r.ż.



## Karta zgłoszeniowa na MINI BIEG podczas VII Biegu Ulicznego im. ks. Konstantego Damrota - Pilchowice, 24 czerwca 2017 r.

### A. Dane zgłaszanego dziecka

1. ....  
Nazwisko
2. ....  
Imię
3. ....  
Data urodzenia
4. ....  
Miejscowość
5. Kategoria startu:  
 do 6 lat  
 7 - 9 lat  
 10-12 lat  
 13-15 lat

### B. Dane rodzica/ opiekuna prawnego

1. ....  
Imię i nazwisko
2. ....  
Telefon kontaktowy

### C. Zgoda/ oświadczenie

- Wyrażam zgodę na udział dziecka w Mini Biegu podczas VII Biegu Ulicznego im. Księdza Konstantego Damrota.
- Oświadczam, iż stan zdrowia mojego syna /córki\* pozwala na udział w Mini Biegu podczas VII Biegu Ulicznym im. Księdza Konstantego Damrota.
- Zgodnie z ustawą z dnia z 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatorów oraz wyrażam zgodę na wykonywanie i upowszechnianie zdjęć, materiałów filmowych z wizerunkiem mojego syna/córki\* w mediach w związku z organizacją VII Biegu Ulicznego im. Księdza Konstantego Damrota.

.....  
Miejscowość, data

.....  
podpis rodzica/opiekuna

\*właściwe podkreślić





